

Obtenga apoyo durante los meses más preciados

Si está pensando en tener un bebé o ya está embarazada, el apoyo para la maternidad está disponible para proporcionarle información y apoyo durante todo su embarazo y después del nacimiento de su bebé.

Contenido y cursos por Internet relacionados con la maternidad

Buenas noticias: Como parte del apoyo para la maternidad, tiene acceso a recursos por Internet que la ayudarán en su camino hacia un embarazo más saludable y otros beneficios más. Obtenga acceso a nuestra biblioteca de información sobre el embarazo, que incluye cursos en video personalizados que puede ver en cualquier momento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Podrá realizar un seguimiento de lo que ha aprendido y controlar lo que aprenderá posteriormente.

Los cursos de maternidad por Internet incluyen lo siguiente:

- Atención pregestacional: cómo prepararse para un embarazo saludable
- Nutrición y ejercicio durante el embarazo
- Primer trimestre del embarazo
- Segundo trimestre del embarazo
- Tercer trimestre del embarazo
- Posparto: el cuarto trimestre luego del embarazo
- Información sobre el amamantamiento

Más allá de cómo sea su proceso, el apoyo para la maternidad le resultará muy útil, y está a su disposición sin costo adicional como parte de los beneficios de su plan.

Descubra los cursos de maternidad

Visite **myuhc.phs.com/pregnancy-resources**

United Healthcare

La información que se proporciona en el apoyo para la maternidad solo tiene fines informativos generales y no pretende ser ni debe interpretarse como consejo médico ni nutricional. UnitedHealthcare no realiza ninguna declaración ni ofrece ninguna garantía con respecto a la precisión de la información presentada. Si cree que puede tener una condición médica de emergencia, debe llamar inmediatamente al 9-1-1. Los participantes deben consultar con un profesional de cuidado de la salud adecuado para determinar qué puede ser apropiado para ellos. Si tiene preguntas sobre la información presentada o sobre los suministros, tratamientos o servicios para el cuidado de la salud, deberá consultar con su proveedor de cuidado de la salud antes de tomar decisiones sobre el cuidado de la salud. Los empleadores son responsables de garantizar que los programas de bienestar que ofrecen a sus empleados cumplan con las leyes estatales o federales aplicables, incluidas, entre otras, las normas de bienestar establecidas por la Ley de No Discriminación por Información Genética (Genetic Information Nondiscrimination Act, GINA), la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act, ADA) y la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (Health Insurance Portability and Accountability Act, HIPAA), que, en muchos casos, contienen límites en cuanto a los umbrales máximos de incentivos para todos los programas de bienestar combinados que, en general, se limitan al 30% del costo de la cobertura individual del plan de costo más bajo, como así también las obligaciones para los empleadores de proporcionar determinados avisos a sus empleados. Los empleadores deben tratar estos asuntos con su propio asesor legal.

La cobertura de seguro es proporcionada por UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas, o a través de ellas.

B2C EI211110461.0SP 5/22 © 2022 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados. 21-1110950